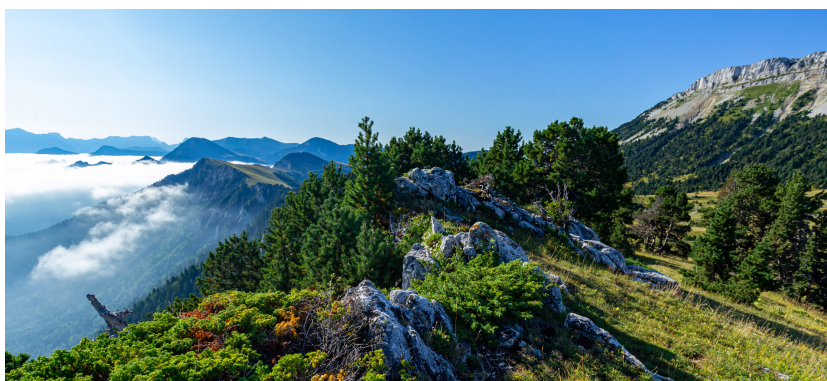


Cocktail rando et bien-être en Vercors

Randos accompagnées en étoile - 6 jours, 5 nuits



Un must de la randonnée en étoile dans une région très attachante, à l'écart des grands axes touristiques !

Le somptueux cirque d'Archiane et le bucolique vallon de Combeau, les étonnantes sucettes de Borne, les hauts-plateaux et leur Réserve naturelle et enfin le Trièves avec le spectaculaire Mont-Aiguille. Senteurs de lavandes et de pinèdes, villages pittoresques, vignobles méconnus, ainsi qu'une faune et une flore bien préservées.

Votre hébergement est admirablement bien situé sur les contreforts du plateau, offrant piscine, sauna, billard, tennis, massages. Côté papilles, le bonheur n'est pas en reste avec des plats préparés maison à partir des produits du terroir et de saison.

+ Les plus

- un cocktail de randonnées à la journée totalement hors des sentiers battus
- l'ambiance paisible des lieux visités
- un hébergement 3* avec restauration à base de produits locaux
- la diversité des randonnées proposées : un décor très différent chaque jour !

+ Dates

12 au 17 mai - 26 au 31 mai - 16 au 21 juin - 23 au 28 juin - 1er au 6 septembre - 22 au 27 septembre - 20 au 25 octobre 2024.



J1/ Die - Valcroissant - Les Nonnières (850m)

Accueil à la gare de Die à 11h. En route pour le Haut-Diois, nous ferons un crochet par l'abbaye cistercienne de Valcroissant fondée au 12ème siècle. Randonnée sur les "Balcons du Paradis". Transfert aux Nonnières. Installation à l'hôtel du Mont-Barral pour 5 nuits.

3h de marche. Dénivelé : +/- 350m.

J2/ Cirque d'Archiane (1100m)

Journée de mise en jambes dans le cirque d'Archiane. Découverte de ce lieu fabuleux – haut lieu de l'escalade des années 1960 et site classé - où les bouquetins ont été réintroduits en 1989. Parcours du sentier pédagogique, cascades, grottes de Tournières, observation des nids de vautours et d'aigles royaux...

4h de marche. Dénivelé : +/- 400m.

J3/ Mont-Barral (1903m)

Ascension du Mont-Barral qui domine la commune et qui prête son nom à notre hôtel. Les vues sont saisissantes sur les massifs de l'Oisans et du Dévoluy. L'itinéraire se déroule sur la crête qui sépare la Drôme de l'Isère. Descente par la crête et le col de Jiboui dans de magnifiques pâturages fleuris et occupés par les moutons en transhumance. Visite de la chèvrerie et dégustation de fromage chez Michel Orand, un éleveur passionné.

4 à 5h de marche. Dénivelé : +/- 500m.

J4/ Vallon de Combeau (1951m)

Le Vallon de Combeau est surtout réputé pour sa flore exceptionnelle. En toute saison, il fait bon s'y balader et il est à la fois parcouru par les familles en quête d'un beau lieu de pique-nique et par les randonneurs expérimentés qui veulent découvrir l'ambiance particulière des haut-plateaux du Vercors. Nous irons sans doute jusqu'à la Tête Chevalière, belvédère spectaculaire sur le Mont-Aiguille, sommet emblématique du Vercors.

5 à 6h de marche. Dénivelé : +/- 600m.

J5/ Plateau de Font-d'Urle (1651m)

Nous nous éloignons cette fois de notre camp de base pour découvrir la partie ouest du Vercors. Transfert d'1h30 jusqu'à Vassieux-en-Vercors. Randonnée sur le plateau de Font-d'Urle, vaste plateau karstique. Parcours partiel du sentier d'interprétation sur le thème de la géologie et ascension du Puy de la Gagère qui domine la vallée de Quint et le Diois et qui abrite chamois et mouflons. Possibilité en option de visiter le Musée de la Résistance. Retour aux Nonnières en passant par Die pour la visite et dégustation de la Clairette de Die à la cave Jaillance.

4h de marche. Dénivelé : +/- 400m.

J6/ Les Sucettes de Borne

Randonnée aux Sucettes de Borne, curiosités géologiques, et au refuge de la Tour, superbe lieu situé au pied de la Montagne de Bellemotte. Visite guidée du village médiéval de Châtilion-en-Diois par un.e « guide de pays » et dégustation de vin en biodynamie au Domaine de Maupas.

4h de marche. Dénivelé : +/- 500m.



Retour à la gare de Die et séparation à 17h.



Niveau

2 / 5. Des randonnées à la journée de niveau modéré. 4 à 6 heures de marche par jour, dénivelé positif de 400 à 600 mètres.



Prix

985 €

Groupe de 5 à 8 personnes

✓ Compris

- l'hébergement en demi-pension (base chambre double) à l'hôtel du Mont-Barral
- l'accès aux équipements bien-être de l'hôtel
- les pique-niques de midi préparés par l'accompagnateur
- l'encadrement par un.e accompagnateur.trice en montagne sur l'ensemble de la semaine
- les transferts en minibus
- la visite de Châtillon-en-Diois par un.e « guide de pays ».
- les visites et dégustations de la Cave Jaillance (Clairette) à Die et du domaine de Maupas (Vignoble de Jérôme Cayol) à Châtillon-en-Diois

✗ Non compris

- les boissons
- l'assurance assistance – annulation – interruption de séjour
- les massages éventuels proposés en supplément par l'hôtel du Mont-Barral
- les visites de musées (Résistance, Préhistoire, de Die...)



Carnet de voyage

Votre hébergement :

L'Hôtel du Mont-Barral
Les Nonnières
26410 Treschenu-Creyers
Tél : 04 75 21 12 21

www.hotelmontbarral-vercors.com

L'hôtel du Mont-Barral se situe en pleine nature au cœur du Diois. Il dispose d'une grande piscine couverte et chauffée, un sauna, un spa et propose des séances de massage. Il y a également un terrain de tennis, un jeu de boules, un billard... le tout dans un espace bucolique se prêtant merveilleusement bien à la randonnée.





Equipement

- Des sous-vêtements respirants
- Une veste en polaire
- Une veste imperméable et respirante type gore-tex
- Des pantalons de trek
- Un bonnet
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs)

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin : crème solaire, bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, médicaments personnels.

Bagages

- Un sac à dos d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée

Divers

- Des vêtements de rechange
- Des chaussures légères pour l'étape
- Un maillot de bain
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Un petit « tupperware » et des couverts pour les pique-niques à base de salades
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance

