

Sur les chemins de transhumance - Alpes du Sud - partie I

Randonnée accompagnée avec des ânes 5 jours



Au départ du village du Vernet, perché à 1200 mètres d'altitude dans les Alpes du Sud, vous randonnez pendant 4 jours dans une ambiance montagnarde mais déjà provençale en compagnie des ânes de bât. Vous traversez des vallées très préservées et peu fréquentées, sous l'œil de sommets de plus de 2000 mètres d'altitude. Vous marchez dans un haut lieu du pastoralisme : ici, chaque année des centaines de bêtes transhument vers les sommets pour rejoindre les estives ! Des paysages ouverts, la bonne humeur de la petite caravane des ânes, notre accompagnatrice se charge de vous chouchouter et de vous faire découvrir les traditions rurales de la région.

Notre itinéraire emprunte le **GR69 La Routo®**.

La Routo, de l'occitan *far la routo*, transhumer, est un projet franco-italien ayant pour objectif le développement des territoires autour de la pratique de la transhumance et de l'itinérance touristique. Il est issu de plus de dix ans d'échanges entre la Maison de la transhumance (Salon-de-Provence) et l'Unione Montana Valle Stura (Piémont italien) et vise à la mise en œuvre et l'animation d'un itinéraire et d'un réseau transfrontaliers reliant la plaine de la Crau à la vallée de la Stura.

En savoir + : larouto.eu

+ Les plus

- une randonnée adaptée pour les familles

- un climat clément et ensoleillé, idéal pour randonner en été
- une formule en pension complète
- un circuit qui peut s'enchaîner avec une 2ème semaine de La Condamine à Pontebernardo (Italie)



Dates

21 au 25 juillet - 10 au 14 septembre 2024



Itinéraire

J1 / Le Vernet (1200 m)

Arrivée vers 17 h. Rencontre avec le groupe, les ânes, Claire et l'équipe de Tis'ânes.
Hébergement et repas du soir à l'Asinerie Tis'Ânes au Vernet.

Nuit en tente lodge.

J2/ Le Vernet (1200 m) - La Charcherie (1400 m)

Randonnée sur le GR®69 La Routo au départ de Le Vernet en direction de La Chalose vers le plateau de la Charcherie et de ce magnifique hameau abandonné perdu avec une vue à 360° sur les Écrins et les sommets dignois.

10 km, dénivelé : + 300 m/ - 100 m, 3 h 30 de marche

Nuit en bivouac à la Charcherie à proximité du hameau.

J3/ La Charcherie (1600 m) - Maison forestière de Bellevue (1600 m)

La remontée de la vallée commence avec une belle randonnée de la Charcherie à la Maison forestière de Bellevue en passant par le village de Seyne-les-Alpes. Nous empruntons un chemin ancestral reliant les hameaux, l'occasion de visiter le fort Vauban à Seyne et la maison du Mulet. Nous rejoignons le lieu de bivouac dans les forêts de cèdres et de séquoias.

10 km, dénivelé : + 500 m/ - 300 m, 4h30 de marche

Nuit en bivouac

J4/ Maison forestière de Bellevue (1600 m) - Refuge de Laverq (1600 m)

De la maison forestière de Bellevue, direction pic du Bernardez (2420 m), avec une vue à 360° sur les massifs environnants et sur la vallée de l'Ubaye. Avant de rejoindre le petit village de Saint-Barthélemy, torrents et ruisseaux sont propices à la baignade et à une pause méritée. Montée vers le refuge du Laverq où Emmanuelle se fait un plaisir de vous accueillir et de vous servir un délicieux repas dont elle seule a le secret.

15 km, dénivelé : + 1000 m /- 1000 m, 6h de marche

Nuit en refuge de montagne

J5 / Refuge de Laverq (1600 m) - Méolans-Revel (1070 m)

Du Refuge du Laverq, nous flânon sur le plateau, découvrant au passage l'Abbaye (fondée en 1145), avant de gravir la Séolane et d'en redescendre au travers de ses forêts majestueuses. Nous nous imprégnons du charme sauvage des lieux et des sommets avoisinants qui se découpent à plus de 2500 mètres d'altitude dans le bleu du ciel. La vallée est ponctuée de hameaux perchés aux murets de pierres sèches. Arrivée à Méolans-Revel.

10 km, dénivelé : + 700 / - 1200, 5h de marche

Retour au Vernet par un transfert en fin de journée et séparation, nuit possible à Tis'ânes (en option, à réserver à l'inscription)

Ce séjour peut s'enchaîner avec une seconde semaine : dans ce cas, transfert de Méolans-Revel à la Condamine. Nuit en gîte à La Condamine.





Niveau

2 / 5. Entre 3 à 5/6 heures de marche par jour en moyenne. Pour familles habituées à la marche, à partir de 6 ans.



Prix

Adulte: 625 €

Enfant 7 à 12 ans: 555 €

Groupes de 6 à 12 personnes

Nuit supplémentaire au Vernet en fin de séjour : 25€/personne en tente Lodge Bell

Groupe de 7 à 12 personnes maximum

✓ Compris

- l'hébergement en pension complète
- le guidage par une accompagnatrice en montagne connaissant bien les ânes
- les ânes de bât et leur matériel,
- le transfert du point d'arrivée jusqu'au point de départ en fin d'après-midi le dernier jour

✗ Non compris

- les boissons et dépenses personnelles
- l'assurance annulation, assistance rapatriement
- tout ce qui n'est pas dans "Compris"



Carnet de voyage

Accès sur place :

Point de rendez-vous :

Tis'âne Asinerie

La Clapette - Goudeichard

04 140 Le Vernet

En voiture :

Le point de départ du circuit se situe à 30 de km de Digne-les-Bains et 70 km de Sisteron. Vous quittez l'A51 au niveau de Les Mées pour rejoindre la D4 puis N85 direction Digne-les-Bains. Plus d'infos sur [mappy.com](https://www.mappy.com).

En train et bus, les gares les plus proches :

- gare de Sisteron (sur la ligne Grenoble-Veynes-Sisteron)
- gare TGV d'Aix-en-Provence



Depuis ces 2 gares, les cars de la Région Sud, [Zou!](#), vous transportent jusqu'à Digne-les-Bains, puis jusqu'au Vernet (arrêt Le Moulin).

Transfert par nos soins possible sur demande et avec supplément depuis Digne-les-Bains (nous consulter).

Hébergement :

1 nuit en tente Lodge, 2 nuits en bivouac, 1 nuit en refuge de montagne, 1 nuit en gîte.



Equipement

Vos affaires seront réparties entre votre petit sac à dos, prévu pour la journée, et un petit sac souple que nous vous fournissons, qui sera transporté par les ânes. Le poids de ce petit sac ne devra pas dépasser 6 kg par personne (sans compter le sac de couchage). Votre guide vous aidera à faire votre paquetage et à laisser le superflu au départ du circuit.

- Un petit sac à dos : contenance 20 litres pour les adultes, 15 litres pour les enfants.
- Des t-shirts techniques et respirants (pas de coton)
- Des sweats en polaire
- Un bonnet et des gants
- Une doudoune chaude
- Une veste imperméable et respirante
- Un short et un pantalon de marche
- Une tenue chaude pour les nuits
- Des chaussettes de randonnée à bouclette
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une gourde d'1,5 litre minimum (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures de montagne à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une paire de chaussures légères pour la soirée
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Couchage

– Un sac de couchage de montagne (-10 à 0°C confort). Un drap-sac en polaire ou en soie peut améliorer la température de confort de votre sac de couchage si ce dernier n'est pas suffisant.

Ne sous-estimez pas les températures : en montagne, même en plein été, les soirées et les nuits sont froides, un changement de météo ou du vent fait rapidement dégringoler le thermomètre. Bivouacs à 2400 m maxi.

Pharmacie

– Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin (pour les enfants, prévoyez des dosages adaptés) : crème solaire, bande adhésive et double peau, désinfectant, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, tire-tique, médicaments personnels

Divers

- Un petit tupperware avec couvercle, un gobelet et des couverts
- Un maillot de bain
- Une mini trousse de toilette (prenez le minimum, si possible des produits bio) et une petite serviette de bain
- Du papier toilette



- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance

