



Cimmes



STAGES D'ORIENTATION 1. Initiation 2. Perfectionnement

FORMEZ-VOUS À LA MONTAGNE ...

1. Initiation – 8 & 9 mai 2024, St Jean d'Arves

Objectifs de la formation :

- S'initier à l'utilisation et à la lecture d'une carte
- S'initier à l'utilisation de la boussole et se situer sur le terrain.
- Faire le lien entre la carte et le terrain.
- Effectuer des recherches de balises sur des parcours d'orientation de niveau facile à moyen.

Public visé : futurs candidats à l'examen probatoire du DE Accompagnateur en Montagne, encadrants de clubs de randonnée, professionnels de l'environnement, randonneurs ...

Moyens pédagogiques utilisés :

- Moyens visuels (Géoportail, PPT ...), travail d'introduction en salle.
- Travail sur le terrain avec l'utilisation des techniques de l'orientation et de la navigation.
- Parcours permanents d'orientation.

Hébergement : à la charge des participants, nombreuses possibilités sur place.

Encadrement : Jean-Marc HERMES et Patrick SCHLATTER, Accompagnateurs en Montagne, membres du Bureau Montagne des Arves.

Participants : 4 personnes minimum / 12 personnes maximum.

Prix : 130 € – Comprend uniquement les frais pédagogiques.

Contenus de la formation

J1 Samedi	<p><u>Apports théoriques</u></p> <ul style="list-style-type: none">- La carte : quelques principes de base sur les cartes, les symboles et leur signification, le relief (ombrage, altitudes, courbes de niveaux ...) ...- La boussole : principes de fonctionnement, utilisations ... <p><u>Exercices pratiques</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Orienter sa carte, utiliser une boussole, faire une visée, se déplacer ...
J2 Dimanche	<p><u>Parcours d'orientation faciles</u></p> <ul style="list-style-type: none">- La recherche de balises d'orientation : techniques de recherche et d'approche.- Travail de corrections : compréhension des erreurs.

Les + de la formation

- De la salle (théorique) au terrain (pratique).
- Relief alpins permettant une première approche.
- Formateurs expérimentés.
- Parcours d'orientation permanents.

Validation

Attestation d'acquis de la formation

2. Perfectionnement – 8 & 9 juin 2024 Massif des Bauges

Objectifs de la formation :

- Lire une carte sur des terrains difficiles : zones boisés, micro reliefs ...
- Acquérir les techniques de recherche finale des balises d'orientation.

Public visé : Candidats à l'examen probatoire du DE Accompagnateur en montagne, encadrants de clubs de randonnée, professionnels de l'environnement, randonneurs

Moyens pédagogiques utilisés :

- Parcours permanents d'orientation.
- Débriefings : analyse des erreurs, reprise des points ayant posé problème, partage des erreurs et des réussites.

Hébergement : à la charge des participants, nombreuses possibilités sur place.

Encadrement : Jean-Marc HERMES et Patrick SCHLATTER, Accompagnateurs en Montagne, membres du Bureau Montagne des Arves.

Participants : 4 personnes minimum / 12 personnes maximum

Prix : 130 € – Comprend uniquement les frais pédagogiques.

Contenus de la formation

J1 - Samedi	Travail sur des parcours sur des terrains délicats : reliefs nordiques, vallonnés et forestiers. Apprentissage des techniques de recherche finale.
J2 - Dimanche	Mise en place de parcours chronométrés comprenant un grand nombre de balises.

Les + de la formation

- Le choix du site, vallonné de type nordique, idéal pour la pratique, l'apprentissage et le perfectionnement des techniques de l'orientation et des outils de navigation
- Des formateurs expérimentés.
- Des parcours d'orientation permanents, plusieurs circuits.

Validation

- Attestation d'acquis de la formation.
- Chronométrage des parcours.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage Orientation
 Initiation – 8 et 9 mai 2024
 Perfectionnement – 8 et 9 juin 2024

Il vous suffit de compléter ce bulletin et nous le retourner.

Vos coordonnées

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : (fixe / mobile) :

@ :

*Je joins pour mon règlement deux chèques bancaires ou postaux à l'ordre de **Bureau Montagne des Arves**, pour un montant total de _____ :

- Le premier chèque de _____ est encaissé à l'inscription.
- Le deuxième chèque de _____ est encaissé à la fin du stage.

Oui, je souhaite recevoir des informations émanant de CIMMES Formations Montagne et du Bureau Montagne des Arves.

Le : / /

Signature :

Moyens de règlement :

- Chèque bancaire
- Mandat
- Virement
- Chèques ANCV
- Site de vente en ligne <https://www.bureaumontagne-arves.fr>

=====

PIECES A JOINDRE A VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION

Pour la bonne gestion de votre dossier, nous vous demandons de vérifier la présence de l'intégralité des pièces suivantes :

- Le présent bulletin d'inscription complété et signé.
- Les deux chèques d'inscription (à l'ordre du **Bureau Montagne des Arves**).
- L'attestation d'assurance « responsabilité civile » (couvrant les dommages causés par le stagiaire à des tiers) pour la période du stage.

Bulletin à adresser à CIMMES FORMATIONS MONTAGNE
c/o Jean-Marc HERMES
33, rue de la Croix Blanche - F 73870 ST JULIEN-MONTDENIS
Tél. : +33 (0)6 30 70 03 76
contact@cimmes.fr - www.cimmes.fr
SIRET : 50859482700026