

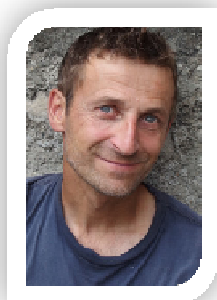


L'organisation

d'un



à la montagne



Bonjour,

Ce document est une base de programme pour un WE EVJF, les propositions peuvent donc évoluer en fonction de vos attentes.

L'idée étant de faire à la carte : plus court, plus long, peu sportif ou + mais aussi de s'adapter à votre budget.

Donc c'est avant tout une base de discussion.

A très bientôt

Etienne, accompagnateur en montagne, Hautes-Alpes

émotions détente sportif
immersion nature aventure fête
authentique aventure bivouac

En entrée

A l'accueil, au col, petite surprise, mais ça doit rester secret. Indice :



Le sas d'entrée : mise en bouche par une petite marche d'accès jusqu'au refuge.

Marche agrémentée de haltes / cueillettes de plantes :



- alimentaire (vitamines...)
- hygiène pour le blanchiment des dents
- apaisantes (si piqûres)
- aphrodisiaques



- hygiène : blanchiment des dents
- dégustation de larves



Vous avez compris ! C'est fonction de la saison et de l'humeur du guide.

En plat de résistance

Jeu de piste / course d'orientation sur le thème de la survie et la vie sauvage avec épreuves nature.

Durée : 2-3 H avec les pauses, les épreuves et mises en situation.



Au fil du circuit et par équipe, avec une vraie carte d'orientation, vous aurez 11 balises – poinçons à trouver et à chaque balise une question avec mise en situation sur les thèmes :



- A votre silex : les techniques ancestrales pour faire du feu ?
- A bouffer ! Collecte pour proposer un repas nature
- A boire ! Les risques de la déshydratation : comment collecter de l'eau ?
- Grosse commission par le mime : comment chier écolo dans les bois ?
- Gla, gla, ça caille ! Les risques de l'hypothermie ?
- L'ingéniosité des femelles dans le monde animal sauvage ! Maîtriser sa fécondation !
- Clin d'œil aux mâles du monde animal sauvage : quand l'amour vous emporte !
- Obtention de son permis de chasse : test de base de connaissance.
- Mourir en faisant l'amour !

Le tout agrémenté d'un **concours photos** à réaliser en cours de parcours avec à la fin podium des photos les plus originales - extravagantes (je suis le président du jury composé de moi !) :

- Des selfies (grimace, avec un insecte, animalier...)
- Photo en position Kamasutra avec un élément naturel
- Trump en vacances à la montagne
- Position yoga, équilibre...



Avec cadeau pour la future mariée : « un kit de survie » personnalisé à son nom et des objets insolites à l'intérieur !

La veillée

Première étape : la future mariée doit allumer le feu au silex, sinon c'est poulets crus !



On soigne les apparences ! Sous forme de concours entre équipes ou seulement pour la future mariée : rendre la mariée la plus belle.

Seules les matériaux naturels sont acceptés ! Peignes à base d'omoplate de vaches (chevelure volumineuse !) ou côte de cerf (cheveux lisses !).



Ca s'active ! « faire ensemble » sous forme d'ateliers par équipe :



- **Collecte de bois** pour le grand feu de camp
- **Cuisiner au feu de bois : tout un art !** (l'embrochage des poulets fermiers à la broche est réservé à la future mariée...)
- **Atelier hygiène** : fabriquer brosses à dents, savon et dentifrice nature
- **Aménagement du bivouac** pour celles qui souhaitent dormir dehors : hamac, sous bâche ou belles étoiles

Banquet champêtre





Cerise sur le gâteau



- **sauna-hammam nature** (on peut mettre également du pastis ou whisky sur les pierres) plusieurs séances de 10 mn avec sortie et aspersion à l'eau froide



Le jour d'après



En fonction votre forme et envies...

