

Sur les chemins de transhumance - Ubaye - partie II

Randonnée accompagnée avec des ânes 6 jours



La seconde partie de notre circuit **Sur les chemins de transhumance** nous emmène à la découverte de la vallée de l'Ubaye, au cœur des Alpes de Haute-Provence. 5 journées de randonnées en compagnie des ânes, dans des décors à couper le souffle : des vallées verdoyantes, des montagnes majestueuses à plus de 3000 mètres d'altitude, des glaciers étincelants mais aussi des forêts de pins, des prairies alpines en passant par des lacs turquoise et des cascades rugissantes... Cette région regorge de villages typiques où maisons en pierre, églises pittoresques et traditions artisanales locales nous plongent dans une atmosphère d'antan, chaleureuse et conviviale. Pour les amoureux de la faune et de la flore, l'Ubaye est un véritable sanctuaire de biodiversité : des chamois aux marmottes en passant par les aigles royaux, nous aurons la chance d'observer plusieurs espèces emblématiques de ces montagnes.

Notre itinéraire emprunte le **GR69 La Routo®**.

La Routo, de l'occitan *far la routo*, transhumer, est un projet franco-italien ayant pour objectif le développement des territoires autour de la pratique de la transhumance et de l'itinérance touristique. Il est issu de plus de dix ans d'échanges entre la Maison de la transhumance (Salon-de-Provence) et l'Unione Montana Valle Stura (Piémont italien) et vise à la mise en œuvre et l'animation d'un itinéraire et d'un réseau transfrontaliers reliant la plaine de la Crau à la vallée de la Stura.

En savoir + : larouto.eu

Les plus



- une randonnée adaptée pour les familles
- un climat clément et ensoleillé, idéal pour randonner en été
- une formule en pension complète
- un circuit qui peut s'enchaîner avec la 1ère semaine du Vernet à Méolans-Revel



Dates

25 au 30 juillet - 4 au 9 août - 11 au 16 août - 14 au 19 septembre 2024



Itinéraire

J1 / La Condamine

Arrivée vers 17 h. Rencontre avec le groupe, les ânes et notre accompagnatrice Claire.
Hébergement et repas du soir en gîte à La Condamine.

J2 / La Condamine - Saint-Ours (1750 m)

Aujourd'hui nous rejoignons le GR®69 La Routo, un itinéraire de randonnée de plus de 500 km basé sur les anciennes drailles de transhumance, reliant les plaines de Camargue et de Crau jusqu'à la vallée de la Stura en Italie. Nous entrons pour notre part sur le territoire de la Haute-Ubaye.

11 km, dénivelé : + 1000 m / - 500 m, 5h30 de marche

Nuit en auberge

J3 / Saint-Ours (1750 m) - Refuge du Lauzanier (1700 m)

Nous poursuivons notre découverte de la Vallée de l'Ubaye. Depuis Saint-Ours, nous passons à proximité de Val d'Oronaye dans le Parc national du Mercantour. Notre itinéraire nous mène au Col de Larche dans la vallée de l'Oronaye à la frontière franco-italienne.

9 km, dénivelé : + 300 m / - 400 m, 4h de marche

Nuit en refuge de montagne

J4 / Refuge du Lauzanier (1700 m) - Lac du Ruburent (2400 m)

En partant du refuge, nous prenons le sentier pour rentrer dans le parc du Mercantour. Cap vers le lac de l'Oronaye et le col du Ruburent, frontière avec l'Italie. Nous rejoignons le lieu de bivouac au bord du Lac du Ruburent. Nous aurons sûrement la chance de voir des marmottes et des chamois.
Nuit magique aux confins de la France et de l'Italie !

13 km, dénivelé : + 850 m / - 100 m, 5h30 de marche

Nuit en bivouac

J5 / Lac du Ruburent (2400 m) - Refuge de Becchi Rossi (1900 m)

Nous quittons le Lac de Ruburent en direction d'Argenteras et de Berzesio avant de remonter sur Ferrere en passant par les hauteurs de Berzesio avec des spots sur la Valle de la Stura bordée de sommets. Nous gagnons le refuge de Becchi Rossi à Ferrere pour faire une pause bien méritée après cette grosse journée de randonnée en territoire italien.

14 km, dénivelé : + 400 m / - 900 m, 5h30 de marche

Nuit en refuge de montagne

J6 / Refuge de Becchi Rossi (1900 m) - Pontebernardo (1400 m)

Du refuge de Ferrere, nous prenons la direction du Beccho Rosso (2261m) avant de descendre sur Pontebernardo, c'est la fin de notre aventure !



Visite possible de l'écomusée de la Pastorizia en attendant le transfert retour vers la Condamine (ou le Vernet) en fin d'après-midi.

10 km, + 500, - 1000 m, environ 4h30 de marche

Fin du circuit vers 18h30.



Niveau

3 / 5. Entre 4 et 5h30 de marche par jour en moyenne. Pour familles habituées à la marche, à partir de 6 ans.



Prix

Adulte: **800 €**

Enfant 7 à 12 ans: **710 €**

Groupe de 6 à 12 personnes maximum

✓ Compris

- l'hébergement en pension complète
- le guidage par une accompagnatrice en montagne connaissant bien les ânes
- les ânes de bât et leur matériel,
- le transfert du point d'arrivée jusqu'au point de départ en fin d'après-midi le dernier jour

✗ Non compris

- les boissons et dépenses personnelles
- l'assurance annulation, assistance rapatriement
- tout ce qui n'est pas dans "compris"



Carnet de voyage

Accès sur place :

Rendez-vous vers 17h au gîte à la Condaminoise :

La Condaminoise

5 rue du Serres

04530 La Condamine-Châtelard

tel 06 15 69 90 92

En voiture :

Le point de départ du circuit se situe à proximité de Jausiers. Parking gratuit non gardé à Jausiers (votre véhicule y sera en toute sécurité). Plus d'infos sur [mappy.com](https://www.mappy.com).

En train et bus, les gares les plus proches :



- gare de Sisteron (sur la ligne Grenoble-Veynes-Sisteron)

- gare TGV d'Aix-en-Provence

Depuis ces 2 gares les cars de la Région Sud, [Zou!](#) vous transportent jusqu'à Digne-les-Bains, puis jusqu'à Barcelonnette.

Transfert par nos soins possible sur demande et avec supplément depuis Digne-les-Bains (nous consulter).

Hébergement :

1 nuit en gîte, 1 nuit en auberge, 2 nuits en refuge de montagne et 1 nuit en bivouac



Equipement

Vos affaires seront réparties entre votre petit sac à dos, prévu pour la journée, et un petit sac souple que nous vous fournissons, qui sera transporté par les ânes. Le poids de ce petit sac ne devra pas dépasser 6 kg par personne (sans compter le sac de couchage). Votre guide vous aidera à faire votre packetage et à laisser le superflu au départ du circuit.

- Un petit sac à dos : contenance 20 litres pour les adultes, 15 litres pour les enfants
- Des t-shirts techniques et respirants (pas de coton)
- Des sweats en polaire
- Un bonnet et des gants
- Une doudoune chaude
- Une veste imperméable et respirante
- Un short et un pantalon de marche
- Une tenue chaude pour les nuits
- Des chaussettes de randonnée à bouclette
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil
- Une gourde d'1,5 litre minimum (ou poche à eau, pipette)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures de montagne à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Une paire de chaussures légères pour la soirée
- Une lampe frontale
- Des bâtons de marche (facultatifs)

Couchage

- Un sac de couchage de montagne (-10 à 0°C confort). Un drap-sac en polaire ou en soie peut améliorer la température de confort de votre sac de couchage si ce dernier n'est pas suffisant.
- Une taie d'oreiller pour les nuits en refuge

Ne sous-estimez pas les températures, en montagne même en plein été, les soirées et les nuits sont froides, un changement de météo ou du vent fait rapidement dégringoler le thermomètre. Bivouacs à 2400 m maxi.

Pharmacie

- Une petite pharmacie individuelle à valider avec votre médecin (pour les enfants, prévoyez des dosages adaptés): crème solaire, bande adhésive et double peau, désinfectant, antidiarrhéique, antalgique, collyre, médicament contre la toux, pince à épiler, tire-tique, médicaments personnels

Divers

- Un petit tupperware avec couvercle, un gobelet et des couverts



- Un maillot de bain
- Une mini trousse de toilette (prenez le minimum, si possible des produits bio) et une petite serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche
- Quelques sachets plastique pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec papiers d'identité, argent, attestations d'assurance

