

Vercors Nord en étoile 8 jours- 7 Nuits



Un séjour où le confort prime. Pour cela nous rentrons tous les soirs au gîte. Ainsi ce séjour peut se faire en famille sans craindre de ne pas avoir la force de rallier les étapes. Niché aux pieds des falaises de la barrière Est du Vercors, à Villard de Lans la Moraine vous accueille et vous offre une vue imprenable. En appartements **pour 3 ou 4 personnes.

www.lamoraine.fr

Chaque matin nous partons découvrir un nouveau lieu à la rencontre de ce pays que nous connaissons bien au travers d'une marche, de la visite d'une grotte, d'une chèvrerie ou d'un berger.

Niveau : randonneur moyen

Points forts : patrimoine, vie locale.

Votre engagement personnel : pour profiter au mieux de votre séjour, un petit entraînement serait souhaitable.

Portage : uniquement les affaires de la journée et le pique nique

Le Groupe : 6 à 8 personnes

Accueil : à la gare SNCF de Grenoble (suivant votre mode de transport) ou sur place.

Dispersion : Idem

Nature du terrain : sentier bien tracé en forêt, alpage et montagne

Climat : moyenne montagne, frais le matin pouvant être chaud l'après midi.

Hébergement : Gîte ‘ La Moraine ‘ à Villard de Lans. Accès toutes commodités à 10 minutes à pieds du village
En chambre double et simples (lit double et simple).www.lamoraine.fr

Nourriture : Pique nique des produits de la ferme (vin et café compris)
Dîners au restaurant au village.

Tarif par personnes : 619 € (supplément chambre simple : 240 €)

ITINERAIRE PROGRAMME

(Pouvant être modifié suivant les conditions)

J1 Accueil à la Moraine

Suivant vos horaires d'arrivée, petite balade dans le vallon de la Fauge.

J2 Le sentier des 1000 vaches

Nous remontons le vallon de la Fauge puis revenons sur nos pas par une « traverse » pour arriver au refuge de Roybon. C'est la journée découverte où l'on prend ses marques et se familiarise avec le massif et ses paysages qui rappellent le Québec.

Dénivelé : 350 M - Temps de marche Hors pose : 04h30.

J3 Pas de l'œil Nous remontons le vallon de la Fauge que nous connaissons pour arpenter la combe charbonnière et rejoindre un sentier balcon. De là un regard à l'est et c'est la vallée de l'Isère qui s'offre à nous 800 m plus bas. Au fond il y a la Meije. Retour à la maison par un sentier doux.

Dénivelé : 650 M - Temps de marche Hors pose : 05h30.

J4 La Molière

C'est de cette montagne que provenaient les meules des moulins, d'où le nom de « Molière ». En traversant le village de Villard nous empruntons une piste forestière qui nous conduit sur la ligne de crête. Vue imprenable sur les arêtes du Gerbier pour le pique nique. Retour par la ligne de crête et pré-natier.

Dénivelé : 315 M - Temps de marche Hors pose : 04h30.

J5 Les terrasses du Cornafion : Nous partirons de la maison après un copieux petit déjeuner montagnard des produits locaux, fromage, charcuterie et « dré dans le pentu » pour rejoindre la refuge de roybon, pause pour prendre de l'eau dans l'une des rares sources du Vercors. Montée sur les terrasses, retour par le sentier Gobert (sentier balcon)

Déniveé : 600 M - Temps de marche Hors pose : 05h00.

J6 : Grottes de Choranche: Transfert en début de matinée vers le Vercors sud. Le taxi nous dépose au village de Choranche. Nous remontons vers les grottes. Pique nique avant la visite. Le taxi nous récupère après la visite et nous emmène à Corrençon pour visiter la chèvrerie et acheter quelques fromages.

Dénivelé : 300 M -Temps de marche Hors pose : 02h30 tarif grottes 11€

J7 Dabounouse

Transfert en début de à Corrençon. Départ pour la réserve des hauts plateaux et la plaine de Darbounouse. Boucle par la fleur du Roy et retour par le champ de la bataille qui opposa l'évêque de Die aux comtes de Sassenage (1410). Retour en taxi de Corrençon.

Dénivelé : 300 M -Temps de marche Hors pose : 05h30

Prix 619€/pers. Départ à partir de 5 pers.

Le prix comprend :

L'hébergement en pension complète, les pique- nique, l'encadrement, les transferts.

Le prix ne comprend pas :

Les trajets de votre domicile au point de RDV, les petites dépenses sur place. Le repas du dernier soir. Les visites des sites payants.

Les frais à prévoir sur place :

- Visite des grottes de Choranche : 11€

Les affaires à prévoir

- Sac à dos de 15 a 35 litres pour la journée
- chaussures de randonnées imperméables
- au moins deux paires de chaussettes en laine
- guêtres, gants ou moufles, bonnet
- pantalon étanche
- chemise chaude ou pull col montant, linge de rechange
- pull chaud ou veste polaire
- anorak, doudoune ou veste type Gore Tex
- gourde 1 litre (alu léger ou isotherme)
- lunettes de soleil, crème solaire, protection lèvres

- couteau pliant type Opinel, couverts et boîte hermétique type Tupperware pour les salades du midi (et 1 petit gobelet en plastique pour le café).
- une lampe frontale
- bâton de marche (facultatif)

Pour randonner : « je suis bien assuré »

Carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Au cours de votre séjour en Europe, la carte européenne d'assurance maladie vous permet de bénéficier, si nécessaire, d'une prise en charge de vos soins médicaux, selon la législation en vigueur. Nominative et individuelle, elle est valable un an.

Pour en faire la demande, remplissez le formulaire prévu à cet effet. Attention ! Un formulaire doit être rempli pour chaque personne, y compris les enfants de moins de 16 ans. Vous recevrez votre carte, par courrier, sous 15 jours.

Pour obtenir la carte, consulter le site internet www.ameli.fr ou prendre directement contact avec votre caisse d'assurance maladie

Union européenne

Pour tout remboursement de Sécurité sociale dans l'Union européenne, vous pouvez vous procurer gratuitement la carte européenne d'assurance maladie (qui remplace l'ancien formulaire E111) sur simple demande auprès de votre caisse d'assurance maladie, en précisant votre destination (les modalités de prise en charge des frais varient selon les pays).